

### Продолжительность использования ЭСО (электронные средства обучения)

<b>Тип ЭСО</b>	<b>Возраст</b>	<b>Максимальное время использования на занятии</b>	<b>Максимальное время использования суммарно в день</b>
Интерактивная доска	5–7 лет	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5–7 лет	5 минут	10 минут
Персональный компьютер	6–7 лет	15 минут	20 минут
Ноутбук	6–7 лет	15 минут	20 минут
Планшет	6–7 лет	10 минут	10 минут

*Использовать ЭСО на занятиях с детьми младше 5 лет нельзя ([таблица 6.8 СанПиН 1.2.3685-21](#))*