Утверждено
Директор МКДОУ «Улыбка» г.п. Чегем
_____ К.С.Дикинова

Ежедневное меню на 08.05.2026 (5)

№	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная на молоке	180	194
2	Чай с сахаром	180	50,4
3	Бутерброд с сыром	40	82,6
Всего в завтрак:		400	383,4
Второй завтрак			
Пряники		60	229,0
Обед			
1	Рассольник «Ленинградский»	180	145,0
2	Соус картофельный с мясом	200	227,48
3	Компот яблочный	180	87,8
4	Хлеб пшеничный	70	158,90
Всего в обед:		630	669,18
Полдник			
1	Кофе с молоком	180	116,00
2	Булочки домашние	70	177,7
Всего в полдник:		250	293,7
Итого в день			1,958,68