Утверждено
Директор МКДОУ «Улыбка» г.п. Чегем
_____ К.С.Дикинова

Ежедневное меню на 13.10.2026 (2)

№	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная	180	194
2	Чай с сахаром	180	50,4
3	Хлеб пшеничный	40	82,6
Всего в завтрак:		400	327,0
Второй завтрак			
Печенье		35	125,1
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	180	101,9
2	Тефтели с соусом	200	223,0
3	Компот яблочный	180	87,8
4	Хлеб пшеничный	70	158,90
Всего в обед:		630	571,6
Полдник			
1	Кофе с молоком	180	72,67
2	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/15	136,0 139
Всего в полдник:		245	347,67
Итого в день			1,371,37