Утверждаю
Директор МКДОУ «Улыбка» г.п.Чегем
_____К.С.Дикинова

Ежедневное меню на 14.09.2026 (1)

№	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1	Каша вязкая рисовая	180	164,0
2	Чай с сахаром	180	50,4
3	Хлеб пшеничный	40	82,6
Всего в завтрак:		*400*	*297,0*
Второй завтрак			
1	Пряники	*60*	*229,0*
Обед			
1	Борщ со сметаной	180	65,0
2	Плов с куриным мясом	200	377,0
3	Компот яблочный	180	87,8
4	Хлеб пшеничный	70	158,90
Всего в обед:		*630*	*688,70*
Полдник			
1	Суп молочный	180	145,2
2	Какао с молоком	180	107,0
3	Хлеб пшеничный	40	82,6
Всего в полдник:		*400*	*334,8*
Итого в день:			**1,549,5**