

Утверждено
Директор МКДОУ «Улыбка» г.п. Чегем
К.С. Дикинова



Ежедневное меню на 17.04.2026

| № | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|---|--------------------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Суп гречневый молочный | 180 | 156 |
| 2 | Какао с молоком | 180 | 107,0 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 82,6 |
| Всего в завтрак: | | 400 | 345,6 |
| Второй завтрак | | | |
| Пряники | | 60 | 229,0 |
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 180 | 101,9 |
| 2 | Котлеты мясные с гарниром (макароны) | 80 130 | 12,56, 168,45 |
| 3 | Компот яблочный | 180 | 87,8 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 70 | 158,90 |
| Всего в обед: | | 640 | 529,61 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом и с сыром | 40/10/15 | 139,0 |
| 2 | Чай с сахаром | 180 | 50,4 |
| Всего в полдник: | | 245 | 323,4 |
| Итого в день | | | 1,427,61 |