

Утверждаю  
 Директор МКДОУ «Школа» г.п.Чегем  
 К.С.Дикина



Ежедневное меню на 20.04.2026

| №                       | Наименование блюда   | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------|----------------------|--------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>          |                      |                    |                               |
| 1                       | Каша вязкая рисовая  | 180                | 164,0                         |
| 2                       | Чай с сахаром        | 180                | 50,4                          |
| 3                       | Хлеб пшеничный       | 40                 | 82,6                          |
| <i>Всего в завтрак:</i> |                      | <i>400</i>         | <i>297,0</i>                  |
| <b>Второй завтрак</b>   |                      |                    |                               |
| 1                       | Пряники              | 60                 | 229,0                         |
| <b>Обед</b>             |                      |                    |                               |
| 1                       | Борщ со сметаной     | 180                | 65,0                          |
| 2                       | Плов с куриным мясом | 200                | 377,0                         |
| 3                       | Компот яблочный      | 180                | 87,8                          |
| 4                       | Хлеб пшеничный       | 70                 | 158,90                        |
| <i>Всего в обед:</i>    |                      | <i>630</i>         | <i>688,70</i>                 |
| <b>Полдник</b>          |                      |                    |                               |
| 1                       | Суп молочный         | 180                | 145,2                         |
| 2                       | Какао с молоком      | 180                | 107,0                         |
| 3                       | Хлеб пшеничный       | 40                 | 82,6                          |
| <i>Всего в полдник:</i> |                      | <i>400</i>         | <i>334,8</i>                  |
| <b>Итого в день:</b>    |                      |                    | <b>1,549,5</b>                |