Утверждено
Директор МКДОУ «Улыбка» г.п. Чегем
_____ К.С.Дикинова

Ежедневное меню на 21.09.2026 (6)

№	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная	180	108,22
2	Какао с молоком	180	107,0
3	Хлеб пшеничный	40	82,6
Всего в завтрак:		400	297,82
Второй завтрак			
Пряники		60	229,0
Обед			
1	Борщ со сметанной	180	65,0
2	Гуляш(кур.филе) с гарниром (гречка)	80 130	261,1 197,00
3	Компот яблочный	180	87,8
4	Хлеб пшеничный	70	158,90
Всего в обед:		640	769,9
Полдник			
1	Суп молочный пшенный	180	156,0
2	Чай с сахаром	180	50,4
3	Хлеб пшеничный	40	289,0
Всего в полдник:		40	289,0
Итого в день		400	1,770,62